

manuelina

Agenda de Freixo de Espada à Cinta



Janeiro • Fevereiro • Março

2 0 0 8

Freixo de Espada à Cinta, berço de Guerra Junqueiro, abeirado ao Douro Internacional, onde a fauna se liberta pelos céus, os vinhedos escorregam pela paisagem, e D. Dinis dormiu o sono dos “bravos” ao toro de um Freixo.

Marque o encontro da sua vida!

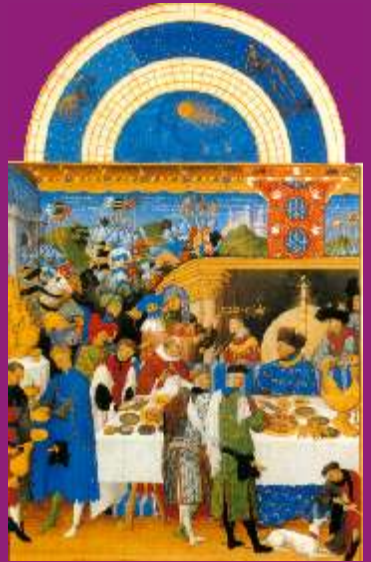
Viva. Descubra. Apaixone-se! Freixo de Espada à Cinta.



Grande Escolha

A ilustração que preenche a página oito foi extraída do Livro de Horas concebido a pedido do Duque de Berry aquando dos seus 75 anos. O que torna interessante esta iluminura é que ela foge ao tradicional (habitualmente Janeiro era retratado pelo Deus Janus), ao mesmo tempo que nos transporta para um cenário pautado pelas vivências da Corte.

*("Janeiro", Jean e Paul Limbourg,
iluminura séc. XV)*



a abrir

JANEIRO

Pág.8 2008 Pág.9 Exposição Pág. 10 Janeiras Pág.11 Festividades

FEVEREIRO

Pág. 14 Carnaval Pág. 15 Dia dos Namorados Pág. 16 Passeio TT

MARÇO

Pág. 19 Amendoeiras em Flor Pág. 23 Motocross Pág. 24 Dia do Pai Pág. 25 Dia da Árvore Pág. 26 Perícia
Pág. 27 Sete Passos Pág. 28 Páscoa Pág. 29 Teatro Pág. 30 Fados

MAIS CULTURA

Cinema Internet Música Publicações

MAIS LAZER

Desporto Feiras

MAIS FREIXO

O que pode visitar Informação Autárquica Informações Úteis

BOA VI(N)DA

onde pode ficar onde se pode divertir

agendammanuelina@cm-freixoespadacinta.pt

Caminhamos para mais uma etapa de um novo ciclo iniciado em 2005.

Continuamos a imprimir novos ritmos e implementar felizes mudanças nas actividades que realizamos e promovemos nesta agenda cultural. Neste primeiro trimestre de 2008 destacamos, naturalmente, as Amendoeiras. Cartaz de excelência não apenas do concelho mas também da região.

A gastronomia, o artesanato e o lazer, juntam-se num só certame que terá no próximo ano uma nova amplitude, com a sua realização no espaço multiusos do concelho. São novas dinâmicas que se criam a favor dos cidadãos e da comunidade.

Noutro âmbito, destacaria os Sete Passos. Tradição que percorre a Quaresma, destaca-se pela sua envolvente única. Única no país, única na forma como ela se processa.

São apenas dois momentos, entre muitos, que pode desfrutar em Terras de Preços de Espada à Cinta.

Esperamos por si!


Um abraço de confiança



Presidente da Câmara

José Manuel Caldeira Santos



30  *Quarto Minguante*

08  *Lua Nova*

15  *Quarto Crescente*

22  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Janeiro 2008

| | | | | | | |
|----|----|----------|----|----|----|----|
| | | <i>F</i> | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

Janeiro



A Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta deseja a todos os munícipes e leitores da Manuelina um 2008 de esperança e de realizações pessoais.

("Janeiro", Jean e Paul Limbourg, iluminura séc. XV)

JANEIRO

Dia: 4 Local: Auditório Municipal

Organização: Museu do Douro

Apoio: Câmara Municipal

Três Olhares Sobre Alpajares

O misticismo de Alpajares, o território onde confluem arqueologia, geologia e flora, volta a estar em evidência numa Exposição Fotográfica e Conferência organizada pelo Museu do Douro em parceria com a Câmara Municipal



*("A Adoração dos Reis Magos",
Fra Angelico, 1445)*

JANEIRO

Dia: 5

Hora: 21h00

Local: Auditório Municipal

Inscrições no Posto de Turismo e Biblioteca Municipal.
Prêmios e lembranças de participação

Cantar e Declamar as Janeiras

A tradição cumpre-se, mais uma vez, no Auditório Municipal


Dia 6, pela noite as casas recebem o tradicional cantar dos reis

Dia: 19 e 20


Os rapazes solteiros
mantêm a tradição
e organizam, em Mazouco, a
Festa de S. Sebastião.

*"S. Sebastião tratado por Sta. Irene",
Séc. XVII, Nicolas Regnier*



29  *Quarto Minguante*

07  *Lua Nova*

14  *Quarto Crescente*

21  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Fevereiro 2008

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | E | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |

Fevereiro



"Carnaval do Arlequim", Miró, 1924/25

Dia 3

IV Concurso de Máscaras de Carnaval

Hora: 21h00 Local: Auditório Municipal

Organização: Câmara Municipal

Dia 4

**As Escolas do Agrupamento Vertical
desfilam as suas máscaras
pelas ruas de Freixo**

Dia 5

O Enterro do Entrudo

A saudável irreverência e a recomendável imaginação nas máscaras de Carnaval.

É urgente o amor.
É urgente um barco no mar.

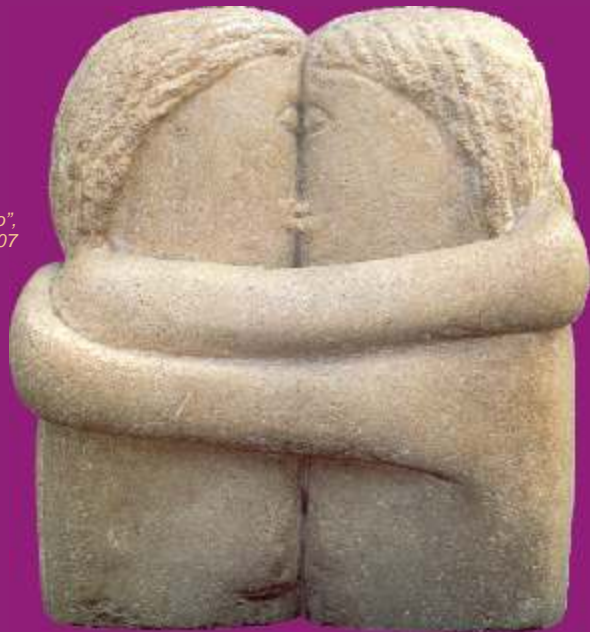
É urgente destruir certas palavras,
ódio, solidão e crueldade,
alguns lamentos,
muitas espadas.

É urgente inventar alegria,
multiplicar os beijos, as searas,
é urgente descobrir rosas e rios
e manhãs claras.

Cai o silêncio nos ombros e a luz
impura, até doer.
É urgente o amor, é urgente
Permanecer.

Eugenio de Andrade

*"O Beijo",
Constantin Brancusi, 1907*



14 de Fevereiro



FEVEREIRO

Dia: 23

Organização: Clube Auto Roda Livre

Apoio: Câmara Municipal, AMDS

Passeio TT Terras de Freixo de Espada à Cinta

Março

29  *Quarto Minguante*

07  *Lua Nova*

14  *Quarto Crescente*

21  *Lua Cheia*

D S T Q Q S S

Março 2008

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | F | 22 |
| P ₃₀ | 24 ₃₁ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

amendoeiras em flor

Freixo de Espada à Cinta acolhe, mais uma vez, uma Feira com sabor Ibérico.

Gastronomia, Artesanato, Danças Populares, Tunas Universitárias, Música.

Dias: 1 a 9 Março Org: Câmara Municipal Local: Gimnodesportivo Municipal, Jardim Municipal

Feira do Lavrador

Dias: 23 e 24 de Fevereiro; 1/2 ; 8/9; 15/16 de Março

Tenda dos Petiscos e Manjares

Dias: 1 a 9 de Março Local: Largo do Auditório, Jardim Municipal

Animação de Rua Tunas Artesanato Produtos Regionais



Abertura da X Feira Transfronteiriça e das Arribas do Douro e Águeda III Feira dos Gostos e Saberes

III Encontro Ibérico de Tunas Universitárias de Freixo de Espada à Cinta

Tuna de Derecho de la Universidade de Salamanca, Tuna del Magisterio de Avila, Tuna da Universidade do Minho, Gatuna-Tuna Feminina da Universidade do Minho, Sirigaitas-Tuna Feminina da Faculdade de Farmácia do Porto

Dia: 1 Março Hora: 21h00 Local: Auditório Municipal Bilhetes à venda no Auditório Municipal

Concerto - Banda de Música Popular

Dia: 2 Março Hora: à tarde Local: Jardim Municipal

Animação de Rua Tunas Artesanato Produtos Regionais



amendoeiras em flor

Dia de Espanha

Dia: 8 Março

Jorge Palma

Dia: 8 Março Hora: 22h00 Local: Jardim Municipal

Jogos Tradicionais

Malha: Recinto da Feira (tarde)

Pelota: Adro da Igreja (tarde) Raiola: Jardim municipal

Dia: 9 Março

Animação de Rua Tunas Artesanato Produtos Regionais



Missa das Amendoeiras em Flor

Dia: 9 Março Local: Igreja Matriz

Ranchos Folclóricos e Bandas de Música

No encerramento das Amendoeiras 2008, a música das regiões.

Dia: 9 Março Local: Jardim Municipal

Passeio BTT

Dia: a Confirmar

Animação de Rua Tunas Artesanato Produtos Regionais





Campeonato Nacional

O desporto motorizado de alta competição volta a rodar na melhorada pista multiusos de Freixo de Espada à Cinta

85cc 125cc 250cc 450cc 500cc

Iniciados MX1 Mx2

Dias: 15 e 16 Março

Local: Pista Multiusos da Junta de Freguesia de Freixo

Organização: Junta de Freguesia de Freixo de Espada à Cinta

Apoio: Câmara Municipal



“São José”, Gerrit Van Honthorst, 1620

Que nenhuma estrela queime o teu perfil
Que nenhum deus se lembre do teu nome
Que nem o vento passe onde tu passas.

Para ti criarei um dia puro
Livre como o vento e repetido
Como o florir das ondas ordenadas.

Sophia de Mello Breyner

A Evocação de todos os Pais, a 19 de Março.

O início da Primavera é marcado com actividades lúdicas por parte do Agrupamento de Escolas do Concelho



"Mulheres no Jardim", Claude Monet, 1867

Dia 21, a Primavera

Prova de Perícia

a contar para o campeonato nacional da modalidade.
Freixo acolhe pela primeira vez prova de dimensão.

MARÇO

Dia: 22

Organização: Slalom Clube de Portugal, Câmara Municipal

Apoio: Auto Roda Livre

Local: Avenida dos Combatentes de Ultramar

Vexilla Regis prodeunt:
Fulget Crucis mysterium,
Qua vita mortem pertulit
Et morte vitam protulit

A Procissão Medieval

O religioso e o pagão. A devoção e a crença. É assim nos Sete Passos. Tradição freixenista, única do género em todo o país, que se realiza desde tempos imemoriais no período da Quaresma.

O grupo de fiéis é encabeçado por figurantes que envergam hábitos negros, sendo que dois deles arrastam um pesado cadeado de ferro (as lares). Outro, penitencia-se, fazendo o percurso dobrado (a velhinha).

Ao longo das duas horas que demora o percurso, roga-se perdão a Deus pelos pecados cometidos por entes queridos falecidos.

Dias: 8,15;22;29 de Fevereiro e 7,14, 21 de Março **Hora:** 00h00



*"A Ressurreição",
Mestre de Trebon, 1380/90*



23 de Março

Desfazer o folar. Tradição feixenista na praia fluvial da Congida

***Dia:** a confirmar
Local: Auditório Municipal
Organização: Grupo de Teatro
Apoio: Câmara Municipal*

O Grupo de Teatro
de Freixo de Espada à Cinta
regressa com uma nova peça
e com o mesmo... Estilo!



Capas Negras

Um dos grupos de fados de Coimbra mais notáveis pisa, pela segunda vez, o palco de Freixo de Espada à Cinta

Dia: 29 Março Hora: 21h00 Local: Auditório Municipal



mais cultura

| | | | | | | | | | | |
|-----------|----|---|----|--|----|---|----|---|----|---|
| Janeiro | 04 |  | 11 |  | 18 |  | 25 |  | | |
| Fevereiro | 01 |  | 08 |  | 15 |  | 22 |  | 29 |  |
| Março | 07 |  | 14 |  | 21 |  | 28 |  | | |

Sessões todos os sábados às 21h30. Auditório Municipal

biblioteca municipal

Janeiro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"O Pastor de Nuvens"



"O fotógrafo do passarinho"



"Norberto e os ovos desaparecidos"



"As aventuras de Robinson Crusoe"

Espaço Audio Visual



"Imortal"
Maiores de 12 anos



"2001: Odisseia no espaço"
Maiores de 12 anos



"Metropolis"
Maiores de 12 anos



"Querido Franke"
Maiores de 12 anos



"O Urso Encantado"
Maiores de 4 anos



"Riquinho"
Maiores de 4 anos



"Aristogatos"
Maiores de 4 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

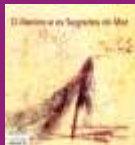
biblioteca municipal

Fevereiro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"As Botas de 7 Léguas"



"O Menino e os Segredos do Mar"



"Se eu fosse muito alto"



"O Rei Lambão"

Espaço Audio Visual



"V de Vingança"
Maiores de 16 anos



"O meu Tio"
Maiores de 12 anos



"Corto Maltese"
Maiores de 12 anos



"Play Time"
Maiores de 12 anos



"Mulan"
Maiores de 4 anos



"Bernardo e Bianca"
Maiores de 6 anos



"O Lobo e a Raposa"
Maiores de 4 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

biblioteca municipal

Março

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"O Príncipe com cabeça de cavalo"



"Aladino e a lâmpada mágica"



"Sindbad, o Marinheiro"



"O Cavalo Encantado"

Espaço Audio Visual



"Os Dominadores"
Maiores de 12 anos



"A Porta no Chão"
Maiores de 16 anos



"A Vida é Bela"
Maiores de 12 anos



"Princesa Mononoke"
Maiores de 12 anos



"Cristóvão Colombo"
Maiores de 4 anos



"Rato Basilão"
Maiores de 4 anos



"Gigante de Ferro"
Maiores de 4 anos

Espaço Infanto-Juvenil (cinema)

Novas publicações disponíveis no Posto de Turismo



“Ode ao Douro”
5,00 euro



“Contos para a Infância”
10,00 euro



“A velhice do Padre eterno”
30,00 euro

*"Box Grass Red Fog Gallery",
Hundertwasser, 1974*



Um novo espaço ao serviço da cultura e da comunidade que ficará disponível
no Auditório Municipal.



Adriano Correia de Oliveira

“Aqui e agora, o Tributo”

“Aqui e agora”, assim dá pelo nome o álbum que presta homenagem a um ícone da Canção de Coimbra.

O trabalho recolhe alguns dos temas mais emblemáticos cantados por Adriano e interpretados por vozes, entre outras, de Tim, Pedro Laginha, Miguel Guedes e Ana Deus.

O que os nossos sentidos captam. O que os nossos gostos sugerem.

Espaço Internet:

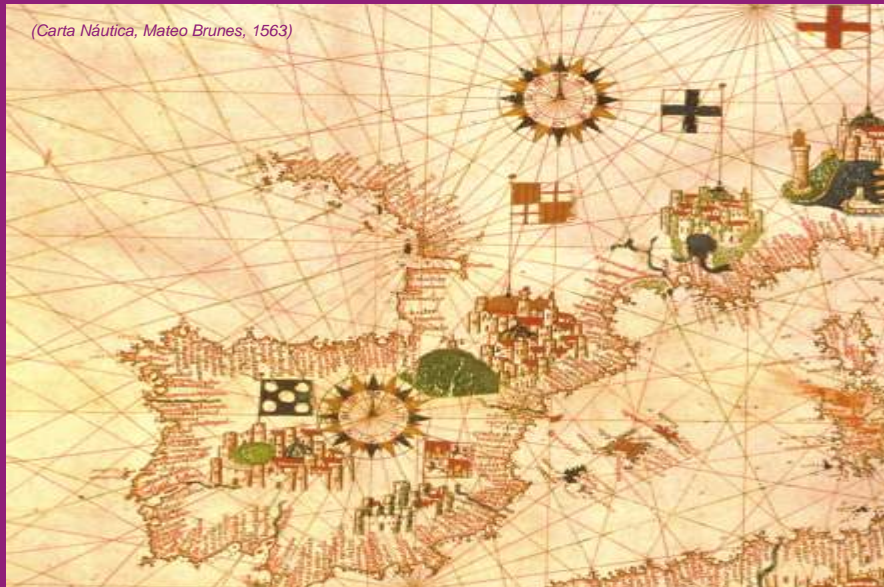
Biblioteca Municipal e Ludoteca, Praça Jorge Álvares

www.cm-freixoepadacinta.pt

www.rome-museum.com

www.disney.es

(Carta Náutica, Mateo Brunes, 1563)



Nunca o Mundo esteve tão perto. Sugestões de sites.

mais lazer

FUTSAL - Seniores**Pavilhão Gimnodesportivo - 21h30**

| | |
|--------------------------------|------------|
| GD Poiares - CA Carviçais | DIA: 12/01 |
| GD Poiares - FC Carrazeda | DIA: 16/02 |
| GD Poiares - ADA Foz Côa | DIA: 08/03 |
| GD Poiares - Sporting Moncorvo | DIA: 15/03 |
| GD Poiares - UD Felgar | DIA: 29/03 |

FUTSAL - Juniores**Pavilhão Gimnodesportivo - 17h00**

| | |
|------------------------------------|------------|
| GD Poiares - Vila Flor | DIA: 12/01 |
| GD Poiares - Pioneiros de Bragança | DIA: 16/02 |
| GD Poiares - ADA Foz Côa | DIA: 08/03 |
| GD Poiares - CA Mogadouro | DIA: 15/03 |
| GD Poiares - GD Macedense | DIA: 29/03 |





("Memories", Fernand Khnopff, 1889)

Local: Gimnodesportivo Municipal

Promotor: Câmara Municipal

Remo

Tapete

Helíptica

Bicicleta com programas de montanha.

São as novidades da sala de musculação.

Ginástica de Manutenção (Step e Aeróbica)

terças e quintas das 19h30 às 20h30

Sala de Musculação

segunda a sexta das 09h00 às 23h00

Karaté

terças e quintas das 20h30 às 22h00

Horário Livre: segunda a sexta das 22h às 23h

("Mulher no mercado com banca de vegetais",
Pieter Aertsen, 1567)

Surgiram na Idade Média, com uma função estritamente económica, tal como hoje as conhecemos. No período em que se realizavam, vingava a “paz da feira”, que proibia qualquer disputa, ou acto mais hostil, sob pena de se aplicarem penas severas aos prevaricadores. Em Portugal, a primeira feira realizou-se em 1299. Organizava-se três vezes ao ano, e perdurava oito dias de cada vez. Quem frequentasse a feira gozava de segurança, na ida e na volta, contra quaisquer danos (civis ou criminais) que pudessem sofrer, desde os oito dias antecedentes até aos oito dias depois da feira. A partir do reinado de D. João I, generalizam-se as feiras francas. Estas feiras isentavam os feirantes do pagamento de quaisquer direitos fiscais (portagens e costumagens). Era uma forma de desenvolver a realização das feiras.

Feira, Lagoaça: dia 1 de cada mês

Feira do Mês, Freixo de Espada à Cinta: dia 4/01, 4/02 e 5/03



mais Freixo

Calçada de Alpajares

Percurso Pedestre.

Casa do Junqueiro Velho

Mostra Etnográfica situada na Casa que foi do pai de Guerra Junqueiro.

Casa do Poeta

O berço de Guerra Junqueiro pode ser visitado em Freixo de Espada à Cinta.

Centro de Artesanato

Oportunidade para apreciar o trabalho da seda ainda vivo em Freixo de Espada à Cinta.

A Antiga Escola Primária

Exposição patente no Auditório Municipal.

Para mais Informações contacte o Posto de Turismo de Freixo de Espada à Cinta (diariamente das 09h00 às 17h30)

Congida por água

Mais 365 razões, tantas como os dias do ano, para vir a Freixo de Espada à Cinta...

A partir da Congida, local emblemático de Freixo de Espada à Cinta, o novo barco panorâmico, de 51 lugares, leva-o(a), ao longo do ano, a uma viagem às maravilhas do Douro Internacional (entre as barragens de Saucelle e Aldeadávila).

E não é publicidade...

Sociedade
Transfronteiriça
Congida - La Barca S.L.



Congida por terra

E por terra, a Congida, esse grande palco ornamentado pelo Douro, aberto para o lazer, com o aldeamento turístico das 10 moradias do Douro Internacional.

Durma e Sonhe com sossego!



VIAGEM LONGA

Percurso: Congida-Vilvestre (La Barca)-La Code-Congida
aos Fins de semana e feriados

Horário: Saídas às 09h45m; 14h15m

Adultos: 12, 00 euro

Crianças (4/14 anos): 6, 00 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

Aos fins de semana e feriados aceitam-se reservas condicionadas

VIAGENS ORGANIZADAS - restantes dias da semana

Adultos: 10, 00 euro

Crianças (4/14 anos): 5, 00 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais

Durante a semana, aceitam-se reservas para grupos (mínimo de 5 pessoas).

Caso as condições meteorológicas o permitam, para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.

Lotação da embarcação Douro Internacional: 50 pessoas

Lotação do catamaran: 15 pessoas

Época Baixa
de 1/10 a 30/3

Operador Sociedade Congida - La Barca

Viagens de Barco

49

VIAGEM CURIA

Percurso: Congida-Vilvestre (La Barca)-Congida
Dias úteis, mediante reserva. Grupos mínimos de 15 pessoas
Preço único: 5,00 euro
Crianças Menores 4 anos: grátis

Viagens organizadas nos dias úteis, mediante reserva **

VIAGENS ORGANIZADAS

Preço único: 5 euro
Crianças (menores de 4 anos): grátis
Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

**Para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.



Operador Sociedade Congida - La Barca

Janela Manuelina

Localizada quase que de forma siamês junto ao Largo do Outeiro, pontifica pelo seu estilo debruado e conservação.

É, indiscutivelmente, o exemplo mais elegante de todas as janelas manuelinas que percorrem o Centro Histórico de Freixo.

A janela em apreço recolhe uma ornamentação com motivos vegetais, a que se associam outros elementos marítimos.

No epicentro da janela, vislumbram-se duas aves (tidas como pombas) debruçadas num cálice.



informação autárquica



("Alegoria do Bom Governo", pormenor).

Reuniões do Orgão Executivo quinzenalmente às 14h30.

Janeiro: 8 e 22 Fevereiro: 5 e 19 Março: 3 e 17

Sessões da Assembleia Municipal

sessão ordinária no mês de Fevereiro às 20h30m

Salão Nobre dos Paços do Concelho

As Reuniões do Orgão executivo, assim como as sessões da Assembleia Municipal são públicas.

| | | | |
|--|-----------------------------|--|-------------------------|
| Auditório Municipal | 279 658 162 | | |
| Coopafreixo (coop. Azeite e azeitona) | 279 652 668 | | |
| Adega Cooperativa FEC | 279 653 088 | | |
| Associação de Artesanato | 279 658 190 | | |
| Associação Banda de Música | 279 653 113 | | |
| Biblioteca Municipal | 279 653 445 | | |
| Câmara Municipal de Freixo | 279 658 160 | | |
| C. M. de Freixo (DASCDTL) | Ext. 328 279 658 160 | | |
| C. M. de Freixo (Arquivo) | 279 652 886 | | |
| C. M. de Freixo (G. Florestal) | 279 653 388 | | |
| | | Cartório Notarial | 279 658 100 |
| | | Escola EB 2/3 de Freixo | 279 652 828 |
| | | Delegação de Finanças | 279 653 337 |
| | | GNR | 279 653 323 |
| | | Pavilhão Gimnodesportivo | 279 653 433 |
| | | P. Informação Transfronteiriça | 0034 923 513 164 |
| | | Protecção Civil | 279 653 653 |
| | | Posto de Turismo | 279 653 480 |
| | | Santa Casa da Misericórdia (Freixo) | 279 653 016 |

Fisioterapia

Dias: terças, quintas, sextas e sábados

Horário: 9h sessões masculinas 10h30m sessões para senhoras

Local: Pavilhão Gimnodesportivo Municipal

Promotor: Câmara Municipal

Bombeiros Voluntários Telef. 279 653 230

Centro de Saúde Telef. 279 653 382

Farmácia Guerra Telef. 279 652 344



“A sala de espera do médico”, V. Makovsky, 1883

Violência Doméstica

A violência contra as mulheres é talvez a mais vergonhosa violação dos direitos humanos. Não conhece fronteiras geográficas, culturais ou de riqueza. Enquanto se mantiver, não poderemos afirmar que fizemos verdadeiros progressos em direcção à igualdade, ao desenvolvimento e à paz.”

Kofi Annan, Secretário Geral das Nações Unidas

A Violência Doméstica define-se como o tipo de violência (física, sexual ou psicológica) que ocorre em ambiente familiar, seja entre os membros de uma mesma família, seja entre aqueles que partilham o mesmo espaço de habitação.

É na família, na intimidade do lar, que as mulheres sofrem grande parte da violência de que são alvo.

As mulheres são maltratadas, não só quando agredidas fisicamente, mas também quando são objecto de insultos, humilhações, abandono e ameaças. Este tipo de maus-tratos pode deixar marcas tão profundas como as que deixam os espancamentos ou feridas.

O agressor é quase sempre o marido ou companheiro mas também pode ser o pai, irmão, padrasto, filho ou outros familiares.

A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA é um CRIME PÚBLICO (punível com pena de prisão de 1 a 5 anos) o que significa que não é necessário que seja a vítima a apresentar queixa pessoalmente. Pode ser denunciada por terceiros.

Qualquer pessoa pode denunciar, na esquadra ou posto local próximo, casos de violência domésticos ou maus-tratos em geral.

Muitas mulheres sentem vergonha quando são vítimas de agressão, calando-se e afastando-se das pessoas que a rodeiam, o que as torna mais vulneráveis e à mercê do agressor e também devido à dependência económica e ao receio de novas agressões, o que faz com que o agressor se sinta impune e repita a agressão. A violência contra a mulher não é um problema que só respeita ao casal: é um problema social.

*"Swallows the Poisoned Apple",
Paula Rego, 1995*

O velho ditado "entre marido e mulher não se mete a colher" não pode ser mais falso quando se trata deste crime. Muitos homens receiam o conhecimento público dos seus actos violentos e hesitarão cometê-los se souberem que serão denunciados quer pela vítima quer por alguém que tome conhecimento deles.

Os serviços de saúde tendo em conta a sua missão de promoção da saúde e prevenção da doença física e mental, têm ao dispor da comunidade um núcleo de prevenção da violência doméstica (Centro de Saúde de Freixo de Espada à Cinta) que apoiará as vítimas que procuram ajuda.

Dr.^a Daniela Martins, Dr.^a Elvira Ferreira, Dr.^a Liliana Arrepia
Enf. Paulina Fernandes, Enf. Sandra Graça

Se é vítima de violência doméstica pode obter mais informação através destas linhas:

808 202 148 - Serviço de Informação à vítima (gratuita 24h)

144 - Linha de emergência social



PROMOÇÃO turística

150€* 2 pessoas

*Pacote Promocional (válido para dois adultos) inclui:
Jantar de Recepção - Dormida - Passeio de Barco

Crianças 0-6 anos: grátis 7-12 anos: 25€ maiores de 13 anos: 40€

Sexta-feira: Jantar de Recepção

Sábado: Viagem de Barco no Douro Internacional
Cais Fluvial da Congida
Rota dos Miradouros
Visita a dois dos mais emblemáticos miradouros do Concelho
Miradouro do Penedo Durão e Miradouro das Alminhas

Domingo: Percurso Manuelino
Visita ao Centro de Artesanato
Visita à Casa do Junqueiro Velho

Posto de Turismo: +351 279 653 480 postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt
Reserva obrigatória no Posto de Turismo com marcação prévia de 8 dias.

Garantia de devolução do pagamento efectuado, caso não haja a possibilidade de realizar a estadia na data pretendida.



Freixo de Espada à Cinta



βοα τι(η)δα



"O Gourmet", pormenor, 1901, Pablo Picasso

Sopa de Torresmos

Ingredientes:

250g de toucinho
 200g de fígado
 1 cebola, alho, louro, pimenta, sal, colorau, salsa,
 vinagre e pão duro q.b

Receita:

Corte o fígado em pedacinhos pequenos e tempere-os com alho, louro, pimenta, sal, colorau e vinagre.

Num tacho forte de ferro, coloque o toucinho aos pedaços e deixe-os derreter até que este fique em banha e torresmos. Continuando com o lume baixo, junte o fígado e deixe-o fritar. Em seguida acrescente a água, a que for necessária para amolecer o pão, e deixe ferver por mais 10 minutos. Rectifique os temperos. Numa terrina ou prato fundo, coloque o pão duro cortado às fatias e deite-lhe o caldo fervente por cima. Esta receita é usada nos dias da matança, acompanhada por bifes ou grelhados.

brindamos

| | | | | | | | |
|---|--------------|---|-------------|-------------------------------------|-------------|--------------------|-------------|
| Avenida | 279 652 281 | A Cave | 279 652 106 | Arco Íris (Lagoaça) | 279 649 147 | | |
| Bom Retiro | 279 652 259 | Cinta d'Ouro | 279 652 550 | Cepsa | 279 652 172 | Etc | 279 107 610 |
| Ribeiro (Lagoaça) | 279 649 305 | Central (Lagoaça) | 279 649 140 | Estrela (Ligares) | 279 669 124 | | |
| Casa Rural de Lagoaça: | 279 649 483 | Café Bombeiros | 279 653 263 | Bata | 279 652 628 | Girassol (Poiares) | 279 653 211 |
| Fragata | 279 652 348 | Marrão-Planeta | 279 652 458 | Portela (Poiares) | 279 652 413 | Xangai | 279 652 247 |
| Zona Verde | 279 653 144 | O Zé (Fornos) | 279 649 169 | Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) | 279 649 123 | Rampinha | |
| Central (Ligares) | 279 653 211 | União (Mazouco) | 279 652 637 | Miradouro (Lagoaça) | 279 649 189 | | |
| Associação Desportiva e Cultural de Fornos | 279 649 1 78 | Associação Desportiva e Cultural de Ligares | 279 669 268 | | | | |
| Clube de Caça e Pesca de Freixo de Espada à Cinta | | | | | | | |

bom apetite

Casa do Conselheiro (turismo de habitação) 279 653 439 **Casa Rural (Lagoaça) 279 649 483**

Restaurante Bom Retiro 279 652 259 **Churrasqueira U Reco 279 652 738**

Restaurante Cabana 279 653 495 **Restaurante Cinta d'Ouro 279 652 550**

Fonte Luminosa: 279 653 165 **Jasaramos (Largo de Sto. António)** **Restaurante Etc 279 107 610**

Zona Verde (Jardim Municipal) **Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123**

Restaurante Quinta da Barca (Lugar do Janamigo, estrada de Barca d'Alva) 961 430 895

sonhe melhor

Moradias do Douro Internacional (Congida) 279 653 018

Casa do Conselheiro (turismo de habitação) 279 653 439

Quinta da Ferradosa (Turismo Rural) 279 6 52 711

Quinta do Salgueiro (Turismo Rural) 961 166 460

Residencial Cinta d'Ouro 279 652 550

Residencial Fatibel 279 658 090

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483

Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Freixo-Porto

07h30m (excepto sábados e Domingos)*

17h15m aos domingos (ou segundas-feiras, se feriado)*

*A partir do cruzamento. Recomenda-se estar na Estação 15min antes do horário previsto

Porto-Freixo

15h 30m (excepto Sábados e Domingos)

18h00 às sextas-feiras (ou quintas-feiras, se feriado)

Freixo-Lisboa

07h30m de segunda a sexta (excepto feriados)*

15h15m aos domingos (e feriados quando coincidentes com segundas, terças, quartas e quintas feiras)*

Lisboa-Freixo

08h00 de segunda a sexta (excepto feriados)

19h00 à sexta (e no dia anterior aos feriados quando coincidentes com quintas e sextas-feiras)

ficha técnica/contactos

Título: Manuelina, Agenda de Freixo de Espada à Cinta

Ano: VI Número: XX Janeiro/Fevereiro/Março (2008)

Edição e Propriedade: Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta

Director: Presidente da Câmara Municipal

Coordenação: João Paulo Castanho

Composição gráfica e Impressão: Imediático - Publicidade e Artes Gráficas, Mogadouro

Tiragem: 2500 exemplares

Capa: Senhor dos Sete Passos (Igreja da Misericórdia), foto: Imediático

Distribuição Gratuita

| | |
|-------------------------------|-------------|
| Junta de Freguesia de Fornos | 279 649 126 |
| Junta de Freguesia de Freixo | 279 653 485 |
| Junta de Freguesia de Lagoaça | 279 649 396 |
| Junta de Freguesia de Ligares | 279 669 268 |
| Junta de Freguesia de Mazouco | 279 653 429 |
| Junta de Freguesia de Poiares | 279 653 491 |

A Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta não se responsabiliza por qualquer alteração imprevista das actividades e horários constantes da agenda.

Se pretende divulgar alguma actividade contacte-nos até ao dia 10 de Março



Caixa Geral de Depósitos

www.cm-freixoepadacinta.pt