

# manuelina

Agenda de Freixo de Espada à Cinta



[www.cm-freixoespadacinta.pt](http://www.cm-freixoespadacinta.pt)

Julho • Agosto • Setembro

*Viva. Descubra. Apaixone-se!*

*Freixo de Espada à Cinta.*

apaix♥ne-se...



# Grande Escolha

## Fonte de Vale de Madeira

*Cumprir com a majestosa função de marcar o espaço em que se insere.*

*Outrora escondida nos escombros do esquecimento e da caminhada para a destruição, renasce esta fonte, criando a ponte para a modernidade que se sobressai com o Multiusos que se enverga na retaguarda deste testemunho histórico, e que se mostra na capa da presente edição da Manuelina.*



*a abrir*

## JULHO

*Pág.8 Música Pág.9 Teatro Pág.10 Encontro de Paróquias Pág.11 Semana do Município  
Pág. 12 Férias Desportivas de Verão Pág. 13 Desporto Pág. 14 Exposição Pág. 15 Juvenália*

## AGOSTO

*Pág.18 Cinema ao Ar Livre Pág.19 Festividades Pág.20 Geologia no verão Pág.21 VII Feira do Livro  
Pág.22 Festa do Verão Pág.23 Encontro de Freixenistas Pág.24 Senhora dos Montes Ermos Pág. 25 Jogos Tradicionais*

## SETEMBRO

*Pág. 28 Desporto Pág.29 Festas Pág.30 Música Pág. 31 Concentração de Autocaravanismo Pág. 32 Recepção aos alunos*

## MAIS MANUELINA

*Cinema Internet Música Publicações*

## MAIS LAZER

*Desporto Feiras*

*O que pode visitar Informação Autárquica Informações Úteis  
onde pode ficar onde se pode divertir*

*agendamanielina@cm-freixoespadacinta.pt*

# a abrir

O presente trimestre é, sem dúvida, o mais representativo para o concelho. Não só por aquilo que representa para a promoção do nosso território, como atestam a procura e ocupação hoteleira e os passeios de barco, mas também, pela chegada e permanência dos nossos concidadãos espalhados pelo país e pelo mundo. Mas a união que se liga ao nosso concelho, não se confina a estes elementos simbólicos. Evidencia-se, com particular singularidade, o Encontro das Paróquias e as festividades de todo o concelho, onde se insere o Encontro dos Freixenistas, momento em que se enaltece o afecto à terra... São, em suma, algumas propostas e referências que nos permitem dizer que Freixo sabe bem!

Um abraço de confiança e  
um convite à participação em todas as actividades,

Presidente da Câmara  
José Manuel Caldeira Santos



**15** ● *Quarto Minguante*

**22** ● *Lua Nova*

**28** ● *Quarto Crescente*

**07** ● *Lua Cheia*

**D S T Q Q S S**

**Julho 2009**

			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>F</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	

*Juho*

## Arraial Popular com Banda de Música de Freixo de Espada à Cinta Tasquinhas com petiscos



**Dia:** 3  
**Hora:** 19h00  
**Local:** Largo do Passeio  
**Org:** Câmara Municipal

Julho

# Teatro

## Teatro de comédia "Calcinhas Amarelas"

com Tozé Martinho, Luís Zagalo, Florbela Menezes, Alina Vaz, Daniel Gracia, Rita Simões e Inês Simões



*"Comédie Française",  
1714, Antoine Watteau)*

**Dia:** 4

**Hora:** 21h30

**Local:** Auditório Municipal

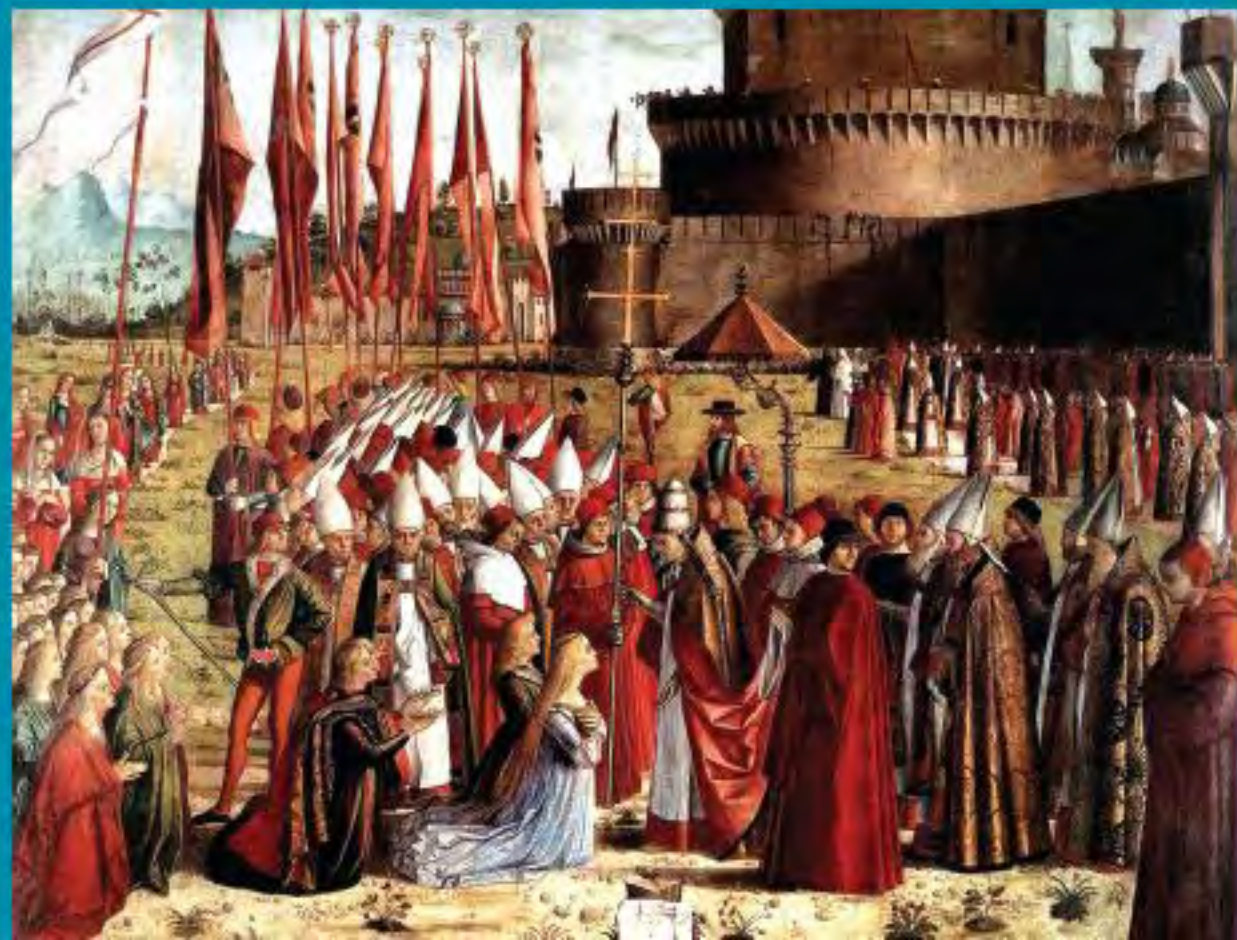
**Org:** Câmara Municipal

# Encontro das Paróquias

Julho

## “Unidos pela Fé e solidários na Amizade”

A confraternização entre todos os paroquianos do concelho.



*“O Papa recebe os peregrinos”,  
pormenor, Vittore Carpaccio, 1492)*

**Dia: 5**

**Hora: a partir das 11h00**

**Local: Espaço Multiusos**

**Organização: C. Municipal, Paróquias.**

# Semana do Município

*Mais perto de todos. Mais perto dos cidadãos.*



**Dias: 6 a 10**



*O Executivo Camarário desloca-se, mais uma vez, a todas as freguesias, para ver, ouvir, e fazer. Em Nome dos Cidadãos.*

## férias desportivas verão

WUOLFO

Natação, expressão plástica, insufláveis aquáticos, patinagem, caminhada, step/aeróbica, karaté, grupo "Belize in dance" (master class de Hip-Hop), torneio de street soccer, torneio de hóquei em campo, viagem ao parque aquático de Fragim, hidroginástica, acção de formação "jovens nadadores salvadores".

(dos 6 aos 15 anos)

("A Thrilling Moment",  
John George Brown, 1880

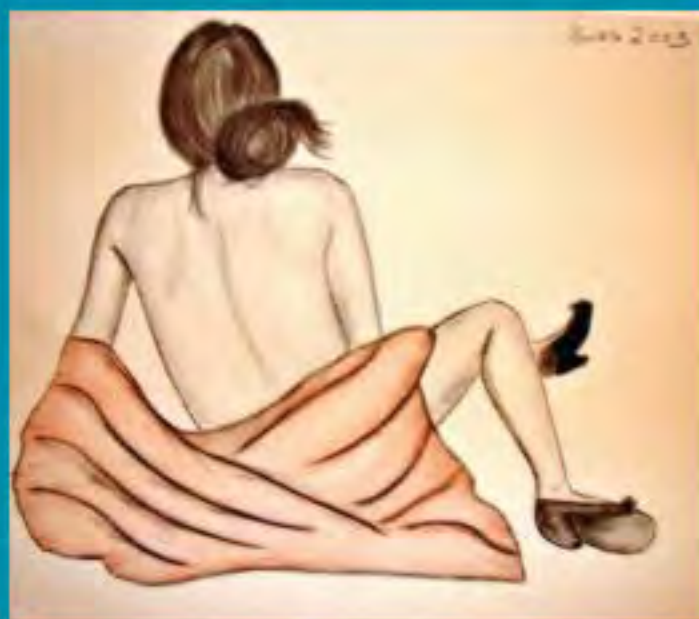
Dias: 6 a 17  
Organização: Câmara Municipal

## Estágio das Selecções de Voleibol Portugal e Espanha de cadetes femininos



**Dias:** 15 a 19  
**Organização:** Câmara Municipal

## Vénus: pintura em carvão sobre tela por António Almas



**Dias:** 19 Julho a 14 Agosto  
**Local:** Auditório Municipal

Julho

# Juvenália - a festa da juventude

concertos  
rave-party  
stand-up comedy

**Dias:** 23 a 25

**Organização:** Câmara Municipal

**Local:** Espaço Multiusos

**13** ● *Quarto Minguante*

**20** ● *Lua Nova*

**27** ● *Quarto Crescente*

**06** ● *Lua Cheia*

**D S T Q Q S S**

# Agosto 2009

						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>F</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<del>23</del> 30	<del>24</del> 31	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

*Agosto*

cinema ar livre

Agosto



Julho: 31

Agosto: 7, 14, e 28

**Hora: 21**

**Local: Jardim Municipal**

## Festas

Nossa Senhora do Rosário (Poiares) - Dias: 1 e 2

Senhor de Santa Cruz (Lagoaça) - Dias: 8 e 9

Santa Bárbara (Ligares) - Dias: 8, 9 e 10

Nossa Senhora da Assunção (Fornos) - Dia: 15

Santa Bárbara (Mazouco) - Dias: 28, 29 e 30

Dia 28: Almoço de confraternização de mazouqueiros, Largo do Mercadores



*(“Festa do Rosário”,  
Albrecht Dürer, 1506)*

# geologia no verão

Agosto

Dias: 14 e 15  
Organização: Câmara Municipal Apoio: UTAD

Agosto

# VII feira municipal do livro

Agosto, oportunidade para ler, ouvir e adquirir o que ditam os nossos gostos.

**Dias: 17 a 26**

**Local: Espaço Multiusos**

**Org: Câmara Municipal**

*("Real Gabinete Português de Leitura, Rio De Janeiro, Brasil")*

# festa do verão

Agosto

## Função Pública

Dia: 20 Hora: 22h00  
Local: Espaço Multiusos



Maxi

Sirilanka



Mariza

Dia: 22 Hora: 22h00  
Local: Espaço Multiusos

## Pedro Abrunhosa

Dia: 21 Hora: 22h00  
Local: Espaço Multiusos



Costa Verde



Hi-Fi



Marco Paulo

Dia: 23 Hora: 22h00  
Local: Espaço Multiusos

Agosto

# encontro de freixenistas

O Encontro da Saudade. O Encontro que Apaixona.

Exposição de Pintura  
de Jean-Pierre Derrien  
até 18 Setembro

**Dia:** 22

**Hora:** 10h30

**Organização:** Câmara Municipal

**Local:** Auditório Municipal



# Senhora dos Montes Ermos

Agosto

*Altas ermidinhas sob azuis magoados,  
Vejo-vos de longe numa adoração,  
Como ninhos brancos de ideal pousados  
Lá nesses fragosos montes escavados,  
Onde não há água nem germina o pão  
(...)*

*Altas capelinhas, sempre milagrosas,  
Sois nestas alturas para os olhos meus,  
Como ninhos virgens, d'orações piedosas,  
Miradoiros brancos de luar e rosas,  
Donde as almas simples entrevêem Deus!*

*Guerra Junqueiro  
As Ermidas, Os Simples*

**Dia 20:**  
Encaminhamento de Nossa Senhora dos Montes Ermos  
da "capelinha" até à Igreja Matriz

**Dia 21, 21h00:**  
Procissão das velas

**Dia 23, 17h00:**  
Sessão Religiosa

**Dia 24:**  
Recondução de Nossa Senhora dos Montes Ermos  
da "Igreja Matriz até à "capelinha".

Agosto

jogos tradicionais

FORNOS

XI edição

**Dia:** 30

**Organização:** Associação Desportiva Cultural de Fornos

**Apoios:** Câmara Municipal e Junta de Freguesia

*("Jogadores de Pelota",  
pormenor, Adriaen Brouwer, séc. XVII)*

**12** ● *Quarto Minguante*

**18** ● *Lua Nova*

**26** ● *Quarto Crescente*

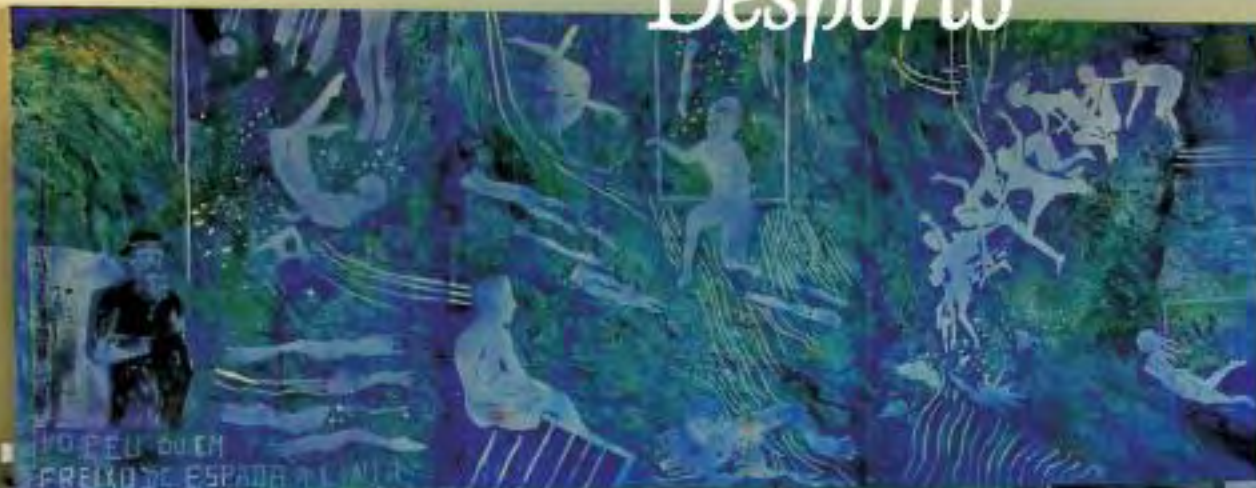
**04** ● *Lua Cheia*

**D S T Q Q S S**

# Setembro 2009

		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			

*Setembro*



Início do ano lectivo da  
escola de natação  
*data a definir*

Senhor da Rua Nova (Fornos) - Dias: 4, 5 e 6

Nossa Senhora de Fátima (Fornos) - Dia: 7

## Nossa Senhora das Graças (Lagoaça)

Dia 11: "Rumo Nordeste" e "João Claro", Dia 12: "Orquestra Royal" e "UHF"

Dia 13: "Grupo Mega" e "K3O4", Dia 14: "Triângulo"



*("Festa do Rosário",  
Albrecht Dürer, 1506)*

# Concentração de Autocaravanismo

Setembro

*Dia: 11, 12 e 13*  
*Local: Espaço Multiusos*  
*Organização: Clube de Campismo e autocaravanismo de Barcelos*  
*Apoio: Câmara Municipal*

Setembro

Música

# Banda de Música de Freixo

## Concerto de Encerramento

**Dia:** 19

**Hora:** 21h30

**Local:** Auditório Municipal

**Organização:** Câmara Municipal

recepção ao aluno



TEATRO  
"GRILO VERDE"

Dia: 23  
Hora: 14h30  
Local: Auditório Municipal  
Organização: Câmara Municipal

*mais cultura*

# 7ª arte

Julho

02



"X-Men"

10



"Velozes e Furiosos"

17



"Anjos e Demónios"

24



"Monstros vs Aliens"

Setembro

04



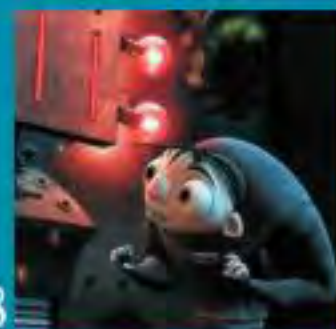
"Star Trek"

11



"À noite no museu 2"

18



"Igor"

25



"Sinais de futuro"

# biblioteca municipal

## Julho

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"O Bode de palha"



"Os 3 rapazes, o lagostim e..."



"O velho Melro"



"Por que tem espinhos o ouriço"

### Espaço Audio Visual

### Espaço Infanto-Juvenil (cinema)



"O Reino Proibido"  
Maiores de 12 anos



"Acordado"  
Maiores de 16 anos



"Era uma vez... um pai"  
Maiores de 12 anos



"Amargo Amanhecer"  
Maiores de 12 anos



"Batman"  
Maiores de 6 anos



"O Príncipe Quebra-Nozes"  
Maiores de 4 anos



"Os Três Mosqueteiros"  
Maiores de 6 anos

# biblioteca municipal

## Agosto

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"O Raposo Eremita"



"A Menina com Olhos de Sol"



"O Gnomo Cruz"



"O Patincho Feio"

### Espaço Audio Visual

### Espaço Infanto-Juvenil (cinema)



"Terror no Afeganistão"  
Maiores de 12 anos



"Dois estranhos, um casamento"  
Maiores de 12 anos



"O meu nome é Bill"  
Maiores de 12 anos



"A vida como um filme"  
Maiores de 12 anos



"Cante com a Disney"  
Maiores de 4 anos



"Os 3 Porquinhos"  
Maiores de 6 anos



"O amigo insuperável"  
Maiores de 4 anos

# biblioteca municipal

## Setembro

Espaço Infanto-Juvenil (hora do conto)



"Os cisnes selvagens"



"IB e Cristina"



"As flores de Ida"



"O segredo do hortelão"

### Espaço Audio Visual

### Espaço Infanto-Juvenil (cinema)



"O golpe de Baker Street"  
Maiores de 16 anos



"Os novos dez mandamentos"  
Maiores de 16 anos



"Cinema Paraíso"  
Maiores de 12 anos



"Vingança Total"  
Maiores de 16 anos



"Rapunzel"  
Maiores de 4 anos



"Pinóquio"  
Maiores de 6 anos



"A Dama e o Vagabundo II"  
Maiores de 6 anos

# Feiras

Surgiram na Idade Média, com uma função estritamente económica, tal como hoje as conhecemos. No período em que se realizavam, vingava a "paz da feira", que proibia qualquer disputa, ou acto mais hostil, sob pena de se aplicarem penas severas aos prevaricadores. Em Portugal, a primeira feira realizou-se em 1299. Organizava-se três vezes ao ano, e perdurava oito dias de cada vez. Quem frequentasse a feira gozava de segurança, na ida e na volta, contra quaisquer danos (civis ou criminais) que pudessem sofrer, desde os oito dias antecedentes até aos oito dias depois da feira. A partir do reinado de D. João I, generalizam-se as feiras francas. Estas feiras isentavam os feirantes do pagamento de quaisquer direitos fiscais (portagens e costumagens). Era uma forma de desenvolver a realização das feiras.

Feira, Lagoaça: dia 1 de cada mês      Feira do Mês, Freixo de Espada à Cinta: dia 6/07\*, 4/09\*      Feirinha : 5 de Agosto\*



\* Estas Feiras tendo  
lugar no Espaço Multiusos

("Imagem de Mercado"  
Pieter Aertsen, 1550)

# MEXA-SE

Remo, Tapete, Helíptica, Bicicleta com Programas de montanha. (sala de musculação)

Futebol de 7  
Segundas e quartas das 17h45 às 20h00

Patinagem  
Segundas e quartas das 18h00 às 19h00

Ludomotricidade  
quartas das 18h30 às 19h00

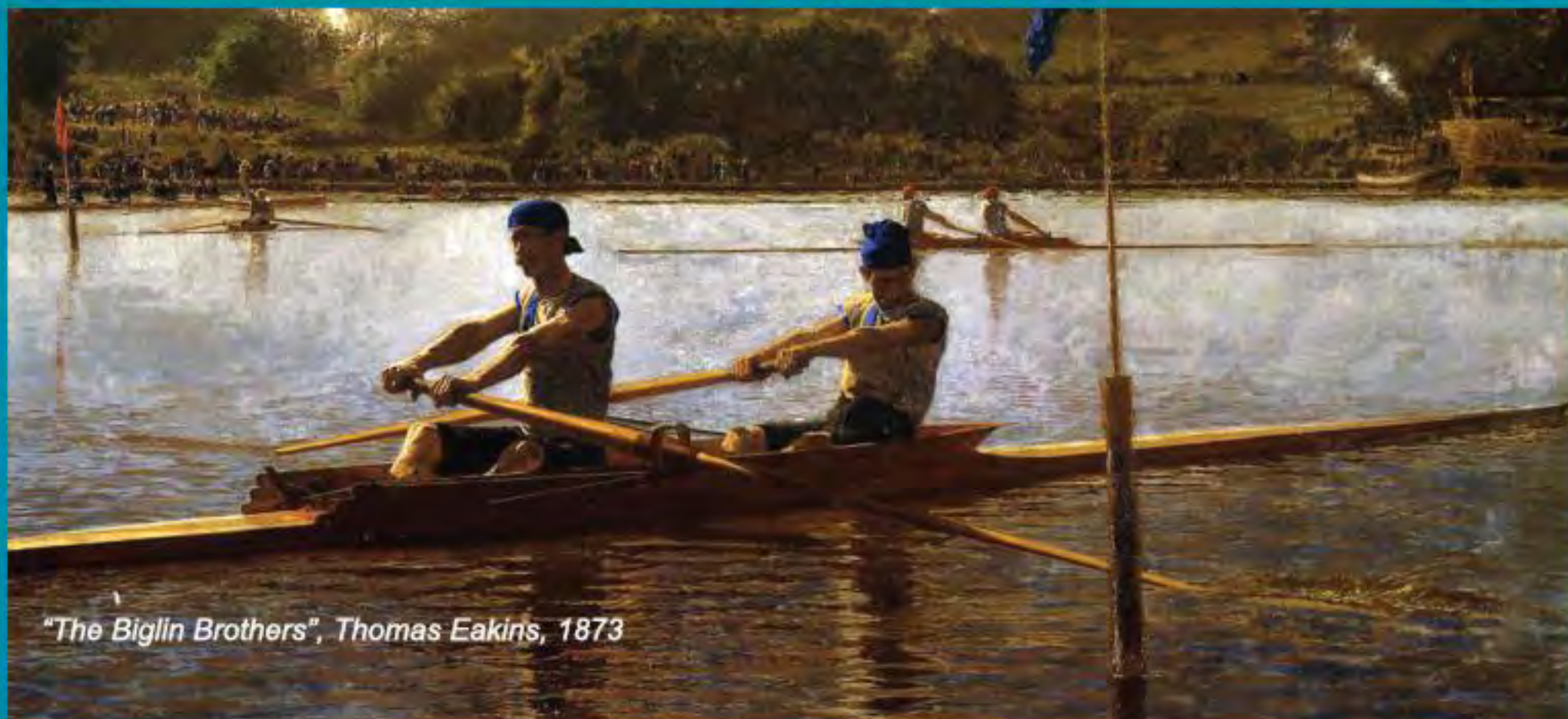
Ginástica de Manutenção (Step e Aeróbica)

Step Junior  
terças e quintas das 19h30 às 20h30

Horário Livre: segunda a sexta das 22h às 23h

Sala de Musculação  
segunda a sexta das 09h00 às 23h00

Karatê  
terças e quintas das 20h30 às 22h00



"The Biglin Brothers", Thomas Eakins, 1873

**Local:**  
Gimnodesportivo  
**Promotor:**  
Câmara Municipal

# Piscinas Municipais



## Horários:

Segunda a Sexta	09h00/21h00 (encerramento: 14h00/15h00)
Sábado	09h00/18h00 (encerramento: 14h00/15h00)
Domingo	09h00/14h00

encerra aos Feriados

*mais manuelina*

# Época Alta

de 1/04 a 15/09

Lotação da embarcação Douro Internacional: 50 pessoas

Lotação do catamaran: 15 pessoas



## Pelo Douro Internacional

### VIAGEM LONGA

Percurso: Congida-Vilvestre (La Barca)-La Code-Congida

1/4 a 14/7: Viagens aos Fins de semana e feriados

15/7 a 15/9: Viagens Diárias

Horário: Saídas às 10h00m; 15h00m

Adultos: 12,00 euro

Crianças (4/14 anos): 6,00 euro

Crianças Menores 4 anos: grátis

### VIAGENS ORGANIZADAS

Adultos: 10,00 euro

Crianças (4/14 anos): 5,00 euro

Crianças (menores de 4 anos): grátis

Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana

Viagens organizadas nos dias úteis mediante reserva\*\*

Operador Sociedade Congida - La Barca

\*\*Caso as condições meteorológicas o permitam, para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.

Informações: Posto de Turismo: 00 351 279 653 480 [congidalabarca@cm-freixoespadaocinta.pt](mailto:congidalabarca@cm-freixoespadaocinta.pt) [www.cm-freixoespadaocinta.pt](http://www.cm-freixoespadaocinta.pt) [postoturismo@cm-freixoespadaocinta.pt](mailto:postoturismo@cm-freixoespadaocinta.pt)

# Viagens de Barco

## VIAGEM CURTA

*Percurso: Congida-Barragem de Saucelle-Vilvestre (La Barca)-Congida*

*Horário: 18h00*

*Preço único: 5,00 euro*

*Crianças Menores 4 anos: grátis*

*Viagens organizadas nos dias úteis, mediante reserva\*\**

## VIAGENS ORGANIZADAS

*Preço único: 5 euro*

*Crianças (menores de 4 anos): grátis*

*Escolas e Instituições: condições especiais durante a semana*

*\*\*Para grupo mínimo de 5 pessoas, as viagens são feitas no catamaran.*

Sociedade  
Transfronteiriça  
Congida - La Barca S.L.



Operador Sociedade Congida - La Barca

Informações: Posto de Turismo: 00 351 279 653 480 [congidalabarca@cm-freixoepadacinta.pt](mailto:congidalabarca@cm-freixoepadacinta.pt) [www.cm-freixoepadacinta.pt](http://www.cm-freixoepadacinta.pt) [postoturismo@cm-freixoepadacinta.pt](mailto:postoturismo@cm-freixoepadacinta.pt)

# Congida por água

Mais 365 razões, tantas como os dias do ano, para vir a Freixo de Espada à Cinta...

A partir da Congida, local emblemático de Freixo de Espada à Cinta, o novo barco panorâmico, de 51 lugares, leva-o(a), ao longo do ano, a uma viagem às maravilhas do Douro Internacional (entre as barragens de Saucelle e Aldeadávila).

E não é publicidade...

Sociedade  
Transfronteiriça  
Congida - La Barca S.L.



# Congida por terra

*E por terra, a Congida, esse grande palco ornamentado pelo Douro, aberto para o lazer, com o aldeamento turístico das 10 moradias do Douro Internacional.*

*Durma e Sonhe com sossego!*

*Para informações contactar as Moradias da Congida: 00 351 2 79 653 018 [www.cm-freixoepadacinta.pt](http://www.cm-freixoepadacinta.pt) [moradiasdi@cm-freixoepadacinta.pt](mailto:moradiasdi@cm-freixoepadacinta.pt)*





*casa da cadeia*

*Museu do  
Território e da  
Memória  
Casa da Cadeia*

*O primeiro Museu Municipal  
de Freixo de Espada à Cinta abre as  
portas para mostrar e promover a  
Cultura, Identidade, Tradições e  
História do concelho.*

*Encerra às segundas feiras.  
Informações: Posto de Turismo 00351 279653480*

# *museu regional casa junqueiro*

*Localizado no centro histórico de Freixo de Espada à Cinta,  
alberga um espólio etnográfico e guarda vivências do Portugal do séc. XIX*

*Encerra às segundas feiras. Informações: Posto de Turismo 00351 279653480*



[www.cm-freixoespadacinta.pt](http://www.cm-freixoespadacinta.pt)  
[geral@cm-freixoespadacinta.pt](mailto:geral@cm-freixoespadacinta.pt)



Câmara Municipal  
**Freixo de Espada à Cinta**

---

P a t r i m ó n i o      v i v o

sexto sentido

## Can Atilla

### "Ask-I Hürrem"



*Can Atilla, compositor electrónico traz esta boa nova para os nossos gostos.*

*Hürrem, outrora chamada Roxelana, antiga escrava raptada pelos Tártaros, o destino leva-a a Imperatriz de Suleimão, "O Magnífico". Houve quem aventasse que no seu tempo (séc. XVI) teria sido a mulher mais influente do Mundo. Incitou a aproximação da Turquia ao Ocidente e protagonizou uma série de boas obras.*

*O exemplo vemos-lo agora como tributo neste álbum, já depois de uma evocação clássica de Hadyn com a Sinfonia 63.*

## roteiro



### Freixo Manuelino



### Museu Regional Casa Junqueiro

*Mostra Etnográfica situada na Casa que foi do pai de Guerra Junqueiro.*



### Museu do Território - Casa da Cadeia

*Uma história. Uma identidade. Uma cultura. Um Museu.*



### Centro de Artesanato

*Oportunidade para apreciar o trabalho da seda ainda vivo em Freixo de Espada à Cinta.*

*Informações: contacte o Posto de Turismo de Freixo de Espada à Cinta (diariamente das 09h00 às 17h30, domingos 10h00/12h30 e 15h00/17h30)*

em rede

Espaço Internet:  
Biblioteca Municipal e Ludoteca,  
Praça Jorge Álvares

[www.cm-freixoepadacinta.pt](http://www.cm-freixoepadacinta.pt)

[www.localvisao.tv](http://www.localvisao.tv)

[www.fundacao-aljubarrota.pt/aljubarrota](http://www.fundacao-aljubarrota.pt/aljubarrota)

*("Natureza morta com raridades",  
J. Heyden, 1712)*

Nunca o Mundo esteve tão perto. Sugestões de sites.

# pela sua saúde

Para qualquer emergência ligue 279 653 653, Protecção Civil Municipal



Bombeiros Voluntários Telef. 279 653 230

Centro de Saúde Telef. 279 653 382

Farmácia Guerra Telef. 279 652 344

## Fisioterapia

Dias: terça, quinta, sexta e Sábado

09h00 sessões masculinas

10h30 sessões para senhoras

Local: Piscinas Municipais

Promotor: Câmara Municipal

## Hidromassagem

Dia: Sábado

09h00 / 12h00

Local: Piscinas Municipais

Promotor: Câmara Municipal

# informação autárquica



*("Alegoria do Bom Governo", pormenor).*

**Reuniões do Orgão Executivo** quinzenalmente às 14h30.

Julho: 13 e 27 Agosto: 10 e 24 Setembro: 7 e 21

**Sessões da Assembleia Municipal**

sessão ordinária no mês de Setembro às 20h30m

Salão Nobre dos Paços do Concelho

*As Reuniões do Orgão executivo, assim como as sessões da Assembleia Municipal são públicas.*

# informação autárquica

○ Executivo Camarário tem horários específicos para receber os Municipais.

<i>autarcas</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
<i>Presidente</i> <i>José Santos</i>		09h00-12h30 14h00-17h30			
<i>Vice-Presidente</i> <i>Pedro Mora</i>			10h00-13h00 14h00-17h00		
<i>Vereador</i> <i>António Morgado</i>				09h00-12h30 14h00-17h30	

*Fora do dia de Atendimento solicita-se agendamento prévio*

# mais perto de si mais perto de todos

presidente@cm-freixoepadacinta.pt  
vicepresidente@cm-freixoepadacinta.pt  
vereadorcultura@cm-freixoepadacinta.pt  
chefegabinete@cm-freixoepadacinta.pt  
assembleiamunicipal@cm-freixoepadacinta.pt  
gabinetecomunicacao@cm-freixoepadacinta.pt  
daf@cm-freixoepadacinta.pt  
dascdtl@cm-freixoepadacinta.pt  
dtouh@cm-freixoepadacinta.pt  
contabilidade@cm-freixoepadacinta.pt  
biblioteca@cm-freixoepadacinta.pt  
informatica@cm-freixoepadacinta.pt

moradiasdi@cm-freixoepadacinta.pt  
congidalabarca@cm-freixoepadacinta.pt  
aedpa@cm-freixoepadacinta.pt  
manuelina@cm-freixoepadacinta.pt  
freyxeno@cm-freixoepadacinta.pt  
gabineteflorestal@cm-freixoepadacinta.pt  
casajunqueirovelho@cm-freixoepadacinta.pt  
gabineteturismo@cm-freixoepadacinta.pt  
turismo@cm-freixoepadacinta.pt  
aprovisionamento@cm-freixoepadacinta.pt

# Violência Doméstica

*A violência contra as mulheres é talvez a mais vergonhosa violação dos direitos humanos. Não conhece fronteiras geográficas, culturais ou de riqueza. Enquanto se mantiver, não poderemos afirmar que fizemos verdadeiros progressos em direcção à igualdade, ao desenvolvimento e à paz."*

*Kofi Annan, Secretário Geral das Nações Unidas*

*A Violência Doméstica define-se como o tipo de violência (física, sexual ou psicológica) que ocorre em ambiente familiar, seja entre os membros de uma mesma família, seja entre aqueles que partilham o mesmo espaço de habitação.*

*É na família, na intimidade do lar, que as mulheres sofrem grande parte da violência de que são alvo.*

*As mulheres são maltratadas, não só quando agredidas fisicamente, mas também quando são objecto de insultos, humilhações, abandono e ameaças. Este tipo de maus-tratos pode deixar marcas tão profundas como as que deixam os espancamentos ou feridas.*

*O agressor é quase sempre o marido ou companheiro mas também pode ser o pai, irmão, padrasto, filho ou outros familiares.*

*A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA é um CRIME PÚBLICO (punível com pena de prisão de 1 a 5 anos) o que significa que não é necessário que seja a vítima a apresentar queixa pessoalmente. Pode ser denunciada por terceiros.*

*Qualquer pessoa pode denunciar, na esquadra ou posto local próximo, casos de violência domésticos ou maus-tratos em geral.*

*Muitas mulheres sentem vergonha quando são vítimas de agressão, calando-se e afastando-se das pessoas que a rodeiam, o que as torna mais vulneráveis e à mercê do agressor e também devido à dependência económica e ao receio de novas agressões, o que faz com que o agressor se sinta impune e repita a agressão. A violência contra a mulher não é um problema que só respeita ao casal: é um problema social.*

*"Swallows the Poisoned Apple",  
Paula Rego, 1995*

O velho ditado "entre marido e mulher não se mete a colher" não pode ser mais falso quando se trata deste crime. Muitos homens receiam o conhecimento público dos seus actos violentos e hesitarão cometê-los se souberem que serão denunciados quer pela vítima quer por alguém que tome conhecimento deles.

Os serviços de saúde tendo em conta a sua missão de promoção da saúde e prevenção da doença física e mental, têm ao dispor da comunidade um núcleo de prevenção da violência doméstica (Centro de Saúde de Freixo de Espada à Cinta) que apoiará as vítimas que procuram ajuda.

Dr.ª Daniela Martins, Dr.ª Elvira Ferreira, Dr.ª Liliana Arrepia  
Enf. Paulina Fernandes, Enf. Sandra Graça

Se é vítima de violência doméstica pode obter mais informação através destas linhas:

808 202 148 - Serviço de Informação à vítima (gratuita 24h)

144 - Linha de emergência social



# PROMOÇÃO turística

## 150€\* 2 pessoas

\*Pacote Promocional (válido para dois adultos) inclui:  
Jantar de Recepção - Dormida - Passeio de Barco

Crianças 0-6 anos: grátis 7-12 anos: 25€ maiores de 13 anos: 40€

Excepções:

15 de Julho a 15 de Setembro; 30 de Dezembro a 2 de Janeiro;  
Sexta a Terça Feira de Entrudo; Sexta Feira Santa a Segunda de Páscoa

**Sexta-feira: Jantar de Recepção**

**Sábado: Viagem de Barco no Douro Internacional  
Cais Fluvial da Congida  
Rota dos Miradouros  
Visita a dois dos mais emblemáticos miradouros do Concelho  
Miradouro do Penedo Durão e Miradouro das Alminhas**

**Domingo: Percurso Manuelino  
Visita ao Centro de Artesanato  
Visita ao Museu Regional Casa Junqueiro**

Posto de Turismo: +351 279 653 480 [postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt](mailto:postoturismo@cm-freixoespadacinta.pt)  
Reserva obrigatória no Posto de Turismo com marcação prévia de 8 dias.

Garantia de devolução do pagamento efectuado, caso não haja a possibilidade de realizar a estadia na data pretendida.



## Freixo de Espada à Cinta



*βοα τῖ(η)δα*

# Sabores

## Espetadas de Boga

Receita extraída do livro "Trás-os-Montes à Mesa", da Sr<sup>a</sup> D<sup>a</sup> Isabel Gomes Mota

### Ingredientes:

- 1 Kg de Bogas pequenas
- 1 Chouriço
- 1 cebola grande
- 1 pimento
- sal q.b.
- paus de loureiro



### Receita:

Amanhe as bogas deixando as cabeças.  
Em paus de Loureiro enfie os peixes alternando com uma rodela de chouriço, um pedaço de cebola e outro de pimento. Tempere de sal e grelhe as espetadas em brasas não muito vivas.  
Acompanhe com batatas cozidas com casca e grelhadas às metades e com uma salada fresca de Verão.  
É tudo temperado com galheteiro.

# brindamos

Avenida 279 652 281    A Cave 932 352 444    Arco Íris (Lagoaça) 279 649 147    Pastelaria Miminho 914 081 837  
Bom Retiro 279 652 259    Cinta d'Ouro 279 652 550    Cepsa 279 652 172    Etc 279 107 610  
Fragata 279 652 348    Ribeiro (Lagoaça) 279 649 305    Central (Lagoaça) 279 649 140    Estrela (Ligares) 279 669 124  
Excentricidades 279 653 140    Café Bombeiros 964 457 714    Bata 279 652 628    Girassol (Poiares) 279 653 211  
Casa Rural de Lagoaça 279 649 483    Marrão-Planeta 962 579 693    Portela (Poiares) 279 652 413    Xangai 279 652 247  
O Zé (Fornos) 279 649 169    Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123    Rampinha 279 653 343  
Zona Verde 279 653 144    Central (Ligares) 279 653 211    União (Mazouco) 279 652 637    Miradouro (Lagoaça) 279 649 189

Associação Desportiva e Cultural de Fornos 279 649 178    Associação Desportiva e Cultural de Ligares 279 669 268  
Clube de Caça e Pesca de Freixo de Espada à Cinta

## *bom apetite*

*Casa do Conselheiro (turismo de habitação) 279 653 439*

*Restaurante Bom Retiro 279 652 259    Churrasqueira Luanda 279 652 738*

*Restaurante Cabana 279 653 495    Restaurante Cinta d'Ouro 279 652 550*

*Casa Rural de Lagoaça 279 649 483    Fonte Luminosa 918 867 929    Restaurante Etc 279 107 610*

*Zona Verde 279 653 144    Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123*

*Restaurante Quinta da Barca (Lugar do Janamigo, estrada de Barca d'Alva) 9614330895/964415209*

## sonhe melhor

Moradias do Douro Internacional (Congida) 279 653 018

Casa do Conselheiro (Turismo de Habitação) 279 653 439

Quinta da Ferradosa (Turismo Rural) 937 653 293

Quinta do Salgueiro (Turismo Rural) 279 652 007

Residencial Cinta d'Ouro 279 652 550

Residencial Fatibel 279 658 090

Casa Rural de Lagoaça 279 649 483

Estalagem Soeiro Meireles (Lagoaça) 279 649 123

Aldea Duero (Salto de Saucelle) 0034 923 513 175

## contactos

<i>Auditório Municipal</i>	Ext. 372	279 658 160	<i>Cartório Notarial</i>	279 658 100
<i>Coopafreixo (coop. Azeite e azeitona)</i>		279 652 668	<i>Escola EB 2/3 de Freixo</i>	279 652 828
<i>Adega Cooperativa FEC</i>		279 653 088	<i>Delegação de Finanças</i>	279 653 337
<i>Associação de Artesanato</i>		279 658 190	<i>GNR</i>	279 653 323
<i>Associação Banda de Música</i>		922 124 659	<i>Piscinas Municipais</i>	279 653 258
<i>Biblioteca Municipal</i>		279 653 445	<i>Pavilhão Gimnodesportivo</i>	279 653 433
<i>Câmara Municipal de Freixo</i>		279 658 160	<i>P. Informação Transfronteiriça</i>	0034 923 513 164
<i>C. M. de Freixo (DASCDTL)</i>	Ext. 328	279 658 160	<i>Protecção Civil</i>	279 653 653
<i>C. M. de Freixo (Arquivo)</i>		279 652 886	<i>Posto de Turismo</i>	279 653 480
<i>C. M. de Freixo (G. Florestal)</i>	Ext. 374	279 658 160	<i>Santa Casa da Misericórdia (Freixo)</i>	279 653 016

# Informação Autárquica

<i>Junta de Freguesia de Fornos</i>	279 649 126
<i>Junta de Freguesia de Freixo</i>	279 653 485
<i>Junta de Freguesia de Lagoaça</i>	279 649 396
<i>Junta de Freguesia de Ligares</i>	279 669 268
<i>Junta de Freguesia de Mazouco</i>	279 653 429
<i>Junta de Freguesia de Poiaves</i>	279 653 491

# em trânsito

## Freixo-Porto

06h45m (excepto sábados e Domingos)\*

12h00 (Segunda a Sexta)

17h00m aos domingos (ou segundas-feiras, se feriado)\*

## Freixo-Lisboa

07h00m (segunda a Sexta, excepto feriados)\*

12h00 (segunda a sexta-feira)

15h00m aos domingos (e feriados quando coincidentes com segundas, terças, quartas e quintas feiras)\*

\*A partir do cruzamento. Recomenda-se estar na Estação 15min antes do horário previsto

## Porto-Freixo

15h30m (excepto sábados e Domingos)

18h00 às sextas-feiras (ou quintas-feiras, se feriado)

## Lisboa-Freixo

08h00 de segunda a sexta (excepto feriados)

19h00 à sexta (e no dia anterior aos feriados quando coincidentes  
Com quintas e sextas-feiras)

# ficha técnica

*Título: Manuelina, Agenda de Freixo de Espada à Cinta*

*Ano: VII Número: XXVI Julho / Agosto / Setembro (2009)*

*Edição e Propriedade: Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta*

*Director: Presidente da Câmara Municipal*

*Coordenação: João Paulo Castanho*

*Composição gráfica e Impressão: Imediático - Publicidade e Artes Gráficas, Mogadouro*

*Tiragem: 2500 exemplares*

*Capa: "Fonte de Vale de Madeira", Foto: Imediático*

*Distribuição Gratuita*

*A Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta não se responsabiliza por qualquer alteração imprevista das actividades e horários constantes da agenda.*

*Se pretende divulgar alguma actividade contacte-nos até ao dia 7 de Setembro*



**Caixa Geral  
de Depósitos**

---